



**Activités sportives**  
**Maison de Radio France - Salle 2 G15 – 2<sup>ème</sup> étage**  
**De septembre 2024 à juillet 2025**

**2024 : FAITES DU SPORT !!!**

Jours	Professeur ou responsable	Disciplines	Horaires
Mardi	Ornella	Pilates	2 cours de 12h à 13h ou de 13h à 14h
	Sébastien	Course à pied	12 h à 14h
Mercredi	Anyel	Gym douce	2 cours : de 12h15 à 13h ou de 13h à 13h45
Jeudi	Marie	Yoga	2 cours de 12h à 13h ou de 13h à 14h
	Sébastien	Course à pied	12h à 14h

	<b>GYM (Anyel)</b>	<b>PILATES (Ornella)</b>	<b>YOGA (Marie)</b>	<b>FITNESS MUSCULATION (Ramzi ROMDHANE)</b>
Participation	180 €	190 €	190 €	30 €
Cotisation	35 €* <b>215 €</b>	35 €* <b>225 €</b>	35 €* <b>225 €</b>	35 €* <b>65 €</b>
Total				

Pour toute inscription : Merci de remplir le bulletin d'adhésion que vous pouvez télécharger sur le site « [usortf.com](http://usortf.com) » et le renvoyer accompagné du règlement (ordre du chèque : ASORTF Paris), à USORTF – Immeuble MAGNETIK – 9 Boulevard Romain Rolland - 75014 Paris. **La cotisation est payable du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre.**

Pour tous renseignements pour le Fitness/Musculation, n'hésitez pas à appeler Ramzi ROMDHANE au 06 10 75 13 99 ou par mail : [ramzi.romdhane@radiofrance.com](mailto:ramzi.romdhane@radiofrance.com) et pour la Course à pied, Sébastien WAGON au 01 56 40 34 91 ou par mail : [sebastien@wagon@radiofrance.com](mailto:sebastien@wagon@radiofrance.com).

*\*5 € en plus pour être solidaire avec les salariés de TDF qui sont sortis du CI ORTF*