



Activités sportives
Maison de Radio France - Salle 2 G15 – 2^{ème} étage
De septembre 2025 à juillet 2026

2025 : FAITES DU SPORT !!!

Jours	Professeur ou responsable	Disciplines	Horaires
Lundi	Emile	Swing	De 12h15 à 13h15
Mardi	Ornella	Pilates	2 cours de 12h à 13h ou de 13h à 14h
	Sébastien	Course à pied	12h à 14h
Mercredi	Anyel	Gymnastique	1 cours : de 12h15 à 13h
Jeudi	Marie	Yoga	2 cours de 12h à 13h ou de 13h à 14h
	Sébastien	Course à pied	12h à 14h

	SWING (Emile)	GYM (Anyel)	PILATES (Ornella)	YOGA (Marie)	FITNESS MUSCULATION (Ramzi ROMDHANE)
Participation		180 €	190 €	190 €	25 €
Cotisation	35 €	35€	35 €	35 €	35 €
Total	35 €	215 €	225 €	225 €	60 €

Pour toute inscription : Merci de remplir le bulletin d'adhésion que vous pouvez télécharger sur le site « usortf.com » et le renvoyer accompagné du règlement (ordre du chèque : ASORTF Paris), à USORTF – Immeuble MAGNETIK – 9 Boulevard Romain Rolland - 75014 Paris. **La cotisation est payable du 1^{er} janvier au 31 décembre.**

Pour tous renseignements pour le Fitness/Musculation, n'hésitez pas à appeler Ramzi ROMDHANE au 06 10 75 13 99 ou par mail : ramzi.romdhane@radiofrance.com et pour la Course à pied, Sébastien WAGON au 01 56 40 34 91 ou par mail : sebastien@wagon@radiofrance.com.